

SelfCare

PAULINA BIERNAT

Wyjątkowy prezent na Dzień Kobiet

Blu Apartments Sarbinowo

07.03 - 09.03



Weekend, który może odmienić Twoje życie

Kochane, w tym roku zapragnęłam, abyśmy skupiły się na sztuce obdarowywania samych siebie.

Chcę zaprosić nas do pielęgnowania szacunku, czułości, uważności, akceptacji oraz wszystkiego, co rodzi szczęście i wewnętrzny spokój.

Z tej intencji powstał pomysł, aby Dzień Kobiet spędzić w bliskości, wdzięczności i trosce o siebie nawzajem, tworząc przestrzeń prawdziwego spotkania ze sobą.



SelfCare

PAULINA BIERNAT

W objęciach swojego Wyższego Ja

Stworzymy piękną przestrzeń, w której będziesz mogła spotkać się z samą sobą. Pożegnasz to, co stare i już Ci nie służy.

To wyjątkowy czas wyciszenia oraz głębokiej refleksji nad sobą i swoim życiem. To spotkanie stanie się lekarstwem na brak jakości i iskrą, która poruszy nasze kobiece serca.

Połączymy się ze swoim Wyższym Ja, aby otulić się wibracją miłości, obfitości, czułości i spełnienia.

#morsowanie #oddech #relaks #rozwój #kobieczykrąg #sauna #warsztat



Program

Jakościowe powitanie dnia

Wizualizacje , świadomy oddech , praktyki relaksacyjne.

Warsztat Selfcare

Głęboki proces transformacji dzięki której będziesz bliżej samej siebie, niż kiedykolwiek wcześniej. To transformacja przekonań, uwolnienie od starych schematów i budowanie zdrowego poczucia własnej wartości.

Dla ciała

Morsowanie i saunowanie.

Dla ducha

Floating - wyjątkowa medytacja prowadzona.

Networking

Możliwość nawiązania wartościowych relacji.

Kobięcy krąg

Piękna przestrzeń, dzięki której poczujesz moc sprawczą i siłę do marzeń.

Wyjątkowa degustacja wina

Niespodzianka.

Zniżka na zabiegi 10%

SPA Blu Apartments Sarbinowo.

BONUS

To piękna wewnętrzna przemiana, której nie można kupić <3

SelfCare
PAULINA BIERNAT

Zapisy

Zapraszam na ten wyjątkowy weekend.
Zarezerwuj swoje miejsce już dziś!

KLIKNIJ.

